

支部長各位

2025年8月11日

芦原会館 高梁支部稽古会・座禅会の案内

高梁支部 宮永康雄

いつもお世話になっております。
高梁支部の稽古、坐禅会の案内です。稽古会では基本から護身、親子体験など
(予定)、稽古後に座禅会を行います。
支部によっては遠いかもしれませんが、
良い経験になると思いますのでよろしければご参加ください。

場所 (稽古会) 新見市草間7471-1
草間市民センター(旧草間中学校体育館)

(坐禅会) 新見市草間7462
草間寺
(成羽武道館から車で45分位掛ります。(Googleマップで))

日時 9月28日(日)9時半集合予定
稽古会 10時～11時半
坐禅会 12時～13時半位 (体育館から徒歩で移動していきます)

参加費 1000円

申込 8月31日(日)迄に 各支部長からまとめてmailにて宮永へご連絡ください。

宮永康雄 Tel 080-5623-2308
Mail miya74sabakid0pc@yahoo.co.jp

宜しくお願い致します。 押忍。